



2024 год. РЕЗУЛЬТАТЫ.

СОДЕРЖАНИЕ

1. О Фонде	4
2. Проект «Сила Здоровой Семьи».....	8
3. Проект «Консультационная служба».....	9
4. Проект «Сделай Добро».....	10
5. Волонтерство.....	11
6. Наши партнеры.....	12
7. СМИ о нас.....	13
8. Контакты.....	14

02

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

2024 год был для нашей организации временем активной работы. Мы продолжили помогать семьям, попавшим в трудную ситуацию в связи с проблемой зависимости, на Урале. Еще больше благополучателей, волонтеров, новых партнеров...

В этом отчете мы собрали информацию о результатах нашей работы за весь год в цифрах и не только. Надеемся, что отчет будет вам полезен и интересен.

Директор АНО
«ЦСПИП «Здоровый Урал»
Денис Самохин

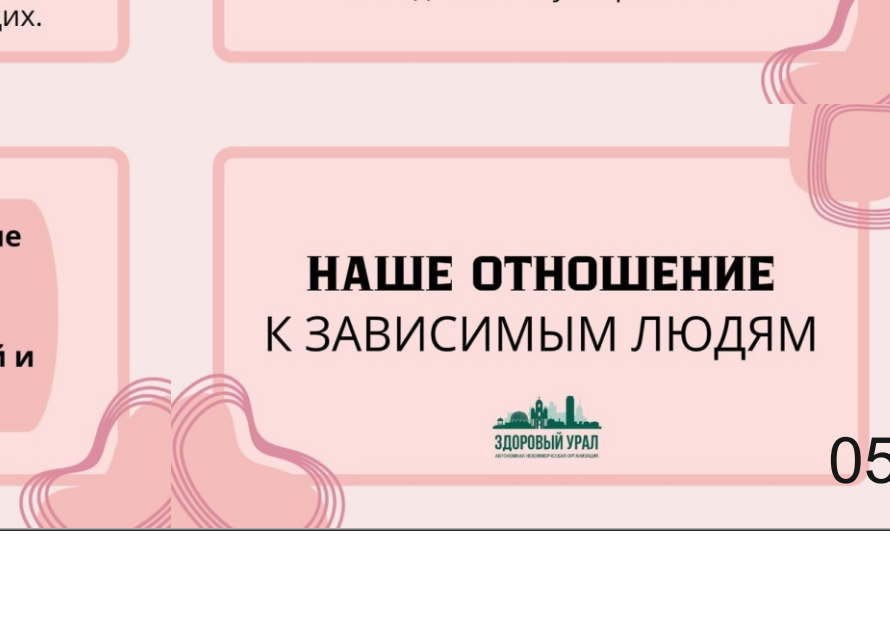
03

О ФОНДЕ

Наша организация была создана в 2021 г. группой единомышленников с целью оказания социальной помощи и поддержки семьям, столкнувшимся с различными трудностями. Организация действует по Свердловской области и всему Уралу.

Наш девиз: "Здоровая Семья - Здоровая Россия"

Наша миссия: помочь семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации (в том числе в связи с проблемой зависимости любого вида). Мы стараемся разобратся в каждой ситуации и оказать действенную помощь каждому члену семьи.



04

НАШИ ЦЕННОСТИ

НАШЕ ОТНОШЕНИЕ
К ЗАВИСИМЫМ ЛЮДЯМ

1

Мы занимаемся **поддержкой** людей с зависимостями и призываем относиться к «привычке» как к **болезни**, а не к выбору, и не использовать осуждение и манипуляции, как способ лечения.

2

Наши мотивы - это **сострадание и любовь**

3

Наша выгода - **здоровое и безопасное общество**, в котором комфортно жить

4

Наши методы - мы находим в человеке что-то **хорошее и доброе** (его дар) и помогаем развить его для блага самого зависимого и окружающих.

5

Мы относимся к зависимому, как к **личности**, мы не насмехаемся над особенностями и последствиями употребления

6

Мы **отделяем проблему** и поступки **от человека**, и выносим их за личность, чтобы он сам осознал утратившуюся свою жизнь и приобрел **мечту и цель** в ней.

Мы знаем, что **зависимость не приговор**, что любого алкоголика или наркомана можно вернуть к **полноценной и здоровой жизни!**

НАШЕ ОТНОШЕНИЕ
К ЗАВИСИМЫМ ЛЮДЯМ

05

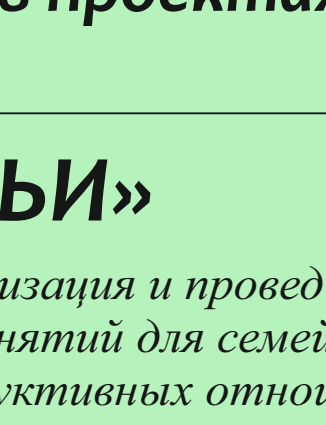
КОМАНДА



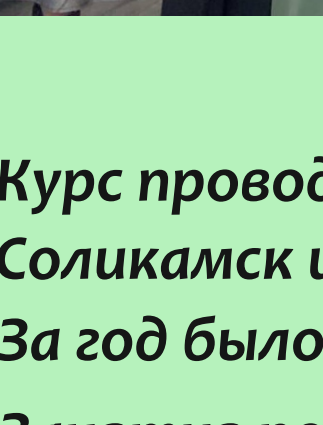
ДЕНИС САМОХИН
учредитель и директор,
опытный руководитель
и организатор, идейный
вдохновитель



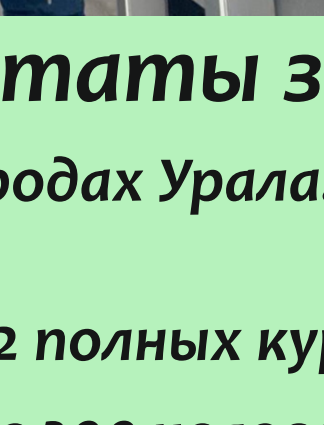
АННА САМОХИНА
организатор и ведущий
проекта «Сила Здоровой
Семьи» в г. Екатеринбург



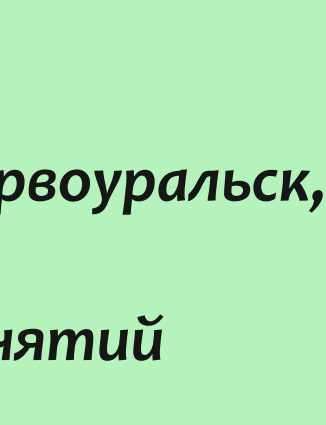
РИНАТ АБРАРОВ
руководитель проекта
«Консультационная служба»
в г. Челябинск



ВИКТОР ЗЫКОВ
руководитель проекта
«Консультационная служба»
в г. Первоуральске



НАДЕЖДА ЗЫКОВА
организатор и ведущий
проекта «Сила Здоровой
Семьи» в г. Первоуральске



АЛЬФИЯ СИМАНОВА
организатор и ведущий
проекта «Жизненные
Ориентиры», педагог

06

2024 год в ЦИФРАХ

**3 проекта
в работе**

**Собрано более
50 продуктовых
наборов**

**Более 200 человек
посетили наши
занятия**

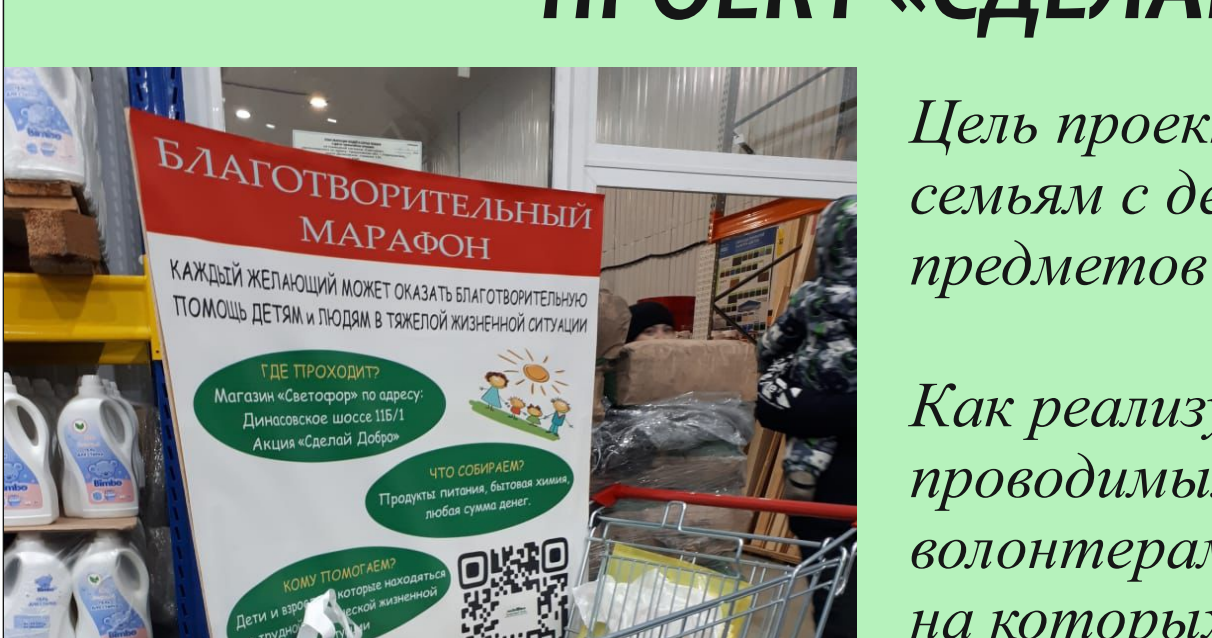
**Проведено более
800 консультаций**

**Проведено 20 акций
на улицах городов
Урала**

**Более 50 волонтеров
участвовали
в проектах**

07

ПРОЕКТ «СИЛА ЗДОРОВОЙ СЕМЬИ»



Цель проекта - организация и проведение просветительских занятий для семей, находящихся в деструктивных отношениях. Это групповые занятия, направленные на:

- получение знаний о зависимости и созависимости, моделях взаимоотношений,
- получение навыков выхода из деструктивных взаимоотношений,
- общение и получение опыта других людей,
- восстановление семейных ценностей и оздоровление в целом отношений в семье,
- профилактику деструкции и различных ее последствий (зависимости, разводы, сиротство и др.)

Результаты за 2024 год

- Курс проводился в 4х городах Урала: Екатеринбург, Первоуральск, Соликамск и Челябинск
- За год было проведено 12 полных курсов и более 130 занятий
- Занятия посетили более 200 человек

08

ПРОЕКТ «КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ СЛУЖБА»



Цель проекта - консультационная помощь при зависимости любого вида.

Каким образом реализуется:

- оказание индивидуальных консультаций по любым вопросам, связанных с проблемой зависимости, по телефону и лично
- общение и мотивация зависимых для преодоления проблемы и подбор центра восстановления
- организация и проведение различных акций и мероприятий для профилактики антисоциальных форм поведения и зависимости
- привлечение волонтеров к проведению мероприятий.

Результаты за 2024 год

- Консультации проводились в 4х областях Урала: Свердловская, Челябинская и Пермский край
- За год наши специалисты проконсультировали более 800 человек
- В результате консультаций и личных бесед изменить свою жизнь и начать восстановление согласились около 80 человек.
- В реализации проекта участвовало около 40 волонтеров

09

ПРОЕКТ «СДЕЛАЙ ДОБРО»



Цель проекта - оказание помощи малоимущим семьям с детьми в виде продуктовых наборов и предметов первой необходимости.

Как реализуется проект: с помощью акций, проводимых в магазинах города Первоуральска волонтерами нашей организации, на которых неравнодушные жители города имеют возможность положить в корзину продукты.

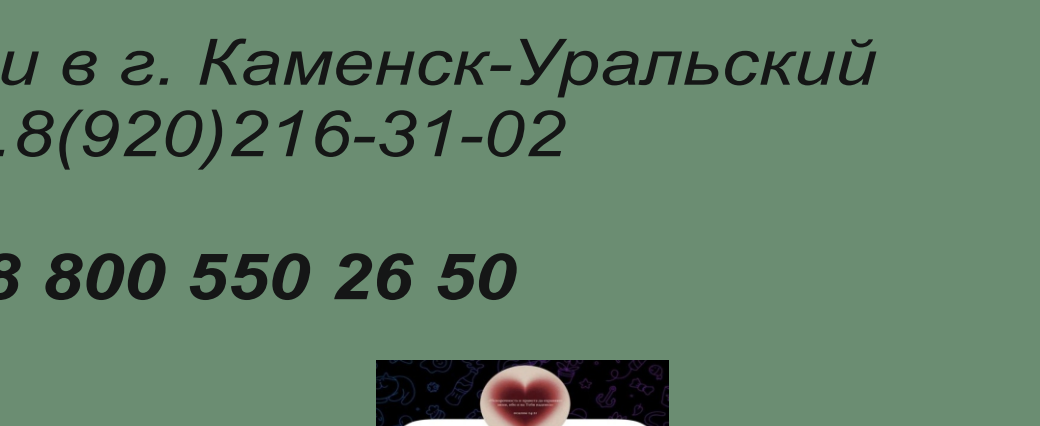
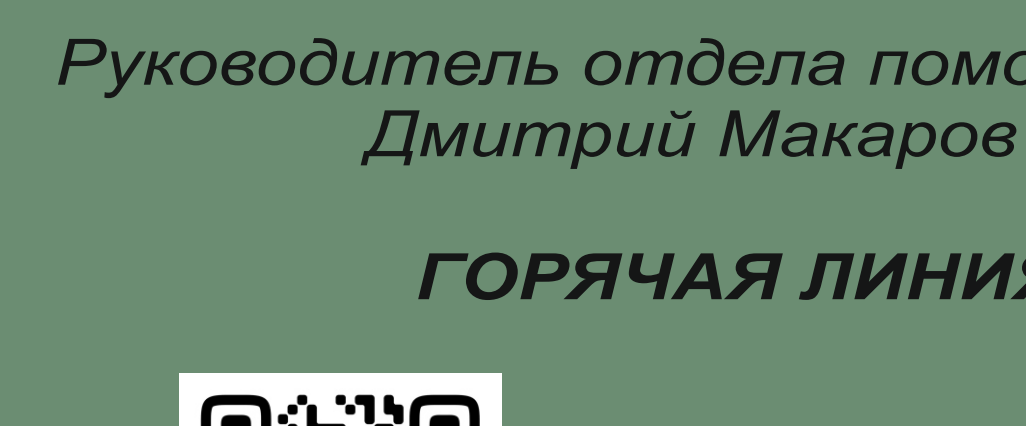
Далее формируются продуктовые наборы и развозятся совместно с местными организациями соцобслуживания по нуждающимся семьям.

Результаты за 2024 год

- В течение года волонтерами проведено более 30 акций по сбору помощи в магазине «Светофор» г. Первоуральска
- Всего собрано 50 наборов для нуждающихся.
- Было осуществлено 4 выезда с ГАУСО СО ЦСПСиД «Росинка» по малообеспеченным семьям с детьми с целью раздачи этих наборов и предложения им помощи
- В реализации проекта участвовало более 10 волонтеров.

10

Волонтерство



Одним из ценных и значимых достижений деятельности нашей организации мы считаем привлечение и вовлечение волонтеров. Именно благодаря их труду и инициативе мы имеем сегодня возможность оказывать помощь многим семьям, оказавшимся в беде.

За 2024 год в наших проектах приняли участие более 50 волонтеров в разных городах Урала.

Важным является тот факт, что нашими волонтерами становятся те люди, которые ранее сами обращались за помощью, а сегодня, имея положительный опыт выхода из трудной жизненной ситуации, сами оказывают помощь.

11

Наши партнеры



ГАУСО СО ЦСПСиД
"Росинка" города
Первоуральска

